



Marijke Hiem

Beschut, vrij en veilig wonen

▶ alliade.nl

**alliade**

Samen doen wat wél kan



Samen doen wat wél kan

Alliade is er voor jou. Met jeugdzorg, verstandelijk gehandicaptenzorg, ouderenzorg en werk & dagbesteding in Friesland. Daarbij kijken we vooral naar wat wél kan. We begeleiden je om zo zelfstandig mogelijk beslissingen te nemen. Dat doen we samen. Samen met jou en je naasten. Samen als collega's met elkaar. We zijn altijd actief op zoek naar kansen om wat lastig of zelfs onmogelijk lijkt, toch mogelijk te maken. Voor die kansen gaan we. In de zorg en in de samenleving. Voor jou.

Beschut, vrij en veilig wonen

Marijke Hiem is een nieuwe, moderne woonzorglocatie. Hier vind je de reuring van de wijk en de rust van de natuur. Voor beschut, vrij en veilig wonen.

Het dagelijks leven in Marijke Hiem is nooit helemaal zoals thuis. Maar we werken graag samen met jou aan een thuisgevoel. Hoe wil jij je dag invullen? Ben je graag onder de mensen of ben je liever op jezelf? Bij Marijke Hiem richten we de zorg in op een manier die bij jou past. Samen doen we wat wél kan.

Woongroepen

Bij Marijke Hiem zijn er tien woongroepen met elk een eigen huiskamer, keuken en buitenruimte. Elke woongroep valt onder één van de vier sociologische leefmilieus. Dit betekent dat elke groep een eigen activiteitenprogramma, interieurstijl en zorgaanbod heeft. In welk leefmilieu je gaat wonen, hangt af van jouw behoeftes en mogelijkheden.



De vier leefmilieus van Marijke Hiem

De sociogroep, ook wel stimulerende groep genoemd. Cliënten in deze groep zijn graag actief bezig. Zij willen hun dag op een zinvolle manier invullen, samen met andere cliënten. Er is een vaste dagstructuur. Daarbinnen bepalen cliënten zelf wat ze doen. Onze medewerkers stimuleren cliënten om actief deel te nemen en ondersteunen waar nodig.

De balansgroep, ook wel structurerende groep genoemd. Deze groep is voor cliënten die soms rust willen, en soms een

activiteit willen doen. Of die soms behoefte hebben aan gezelschap, maar ook graag op zichzelf zijn. Medewerkers helpen cliënten bij het vinden van die balans.

De sfeergroep, ook wel beschermende groep genoemd. Cliënten in deze groep hebben behoefte aan rust en veiligheid. Medewerkers helpen hen om die rust te vinden en om op een prettige manier de dag door te komen. Bijvoorbeeld met sfeervolle activiteiten in kleine groepjes.

De bakengroep, ook wel begrenzendende groep genoemd. Hier wonen cliënten die behoefte hebben aan individueel contact.



Teveel prikkels vinden ze lastig. Cliënten in deze groep zijn veel in hun eigen appartement en doen vooral activiteiten die ze individueel of in een klein groepje kunnen doen.

Wist je dat elke woongroep en het restaurant een eigen kleur heeft én een eigen afbeelding van Heerenveen? Zo hebben de ruimtes allemaal een eigen, unieke sfeer.

Veiligheid en vrijheid met de nieuwste 'snufjes'

Bij Marijke Hiem gebruiken we zorgtechnologie. Dat wordt ook wel domotica genoemd.

Die technologie helpt ons om nog betere zorg te bieden. En om cliënten op een veilige manier meer vrijheid te geven. We hebben allerlei 'snufjes', zoals bewegingsmelders, akoestische bewaking en zenders. Daarmee merken we onveilige situaties al vroeg op. Als jij dat wilt of nodig hebt, voorzien we jouw appartement van sensoren.

Ook kunnen we op afstand met je praten als je een alarmoproep doet. Ook handig: we maken gebruik van slim incontinentiemateriaal. Dat meet met een sensor de verzadiging van het incontinentiemateriaal.



Fietsen langs de Efteling

In het restaurant van Marijke Hiem vind je een fiets met beeldscherm. Daarmee kun je er lekker op uit, terwijl je toch veilig binnen zit. De fiets wordt veel gebruikt. Wil je écht naar buiten? Dan kunnen we via een hals/polszender zien waar je bent.

Meer zelfvertrouwen door robotdieren

In Marijke Hiem vind je heel bijzondere huisdieren: robohonden en -poezen. Uit onderzoek blijkt dat deze robotdieren een positief effect hebben op cliënten met dementie. Ze bieden afleiding en roepen reacties en herinneringen op. Zo'n robohuisdier is altijd blij met jouw aandacht en zorg. Zo krijg je meer zelfvertrouwen en het gevoel dat jij ertoe doet!

De natuur dichtbij

De voordeuren van de woongroepen van Marijke Hiem komen uit op hofjes en balkons. Zo is de natuur nooit ver weg! In de tuinen, paden en bij verschillende zitjes kun je andere cliënten ontmoeten. En natuurlijk kun je zo veilig én zelfstandig naar buiten. De speciale zwaluwgaten in de muren, het insectenhotel en de vogelboom halen de natuur nóg dichterbij.

Middenin de wijk

Marijke Hiem zit dicht bij het centrum van Heerenveen en staat middenin de wijk. Daarom heeft deze woonzorglocatie automatisch een buurtfunctie. In het ruime restaurant organiseren we regelmatig activiteiten. Ook zijn er beweegtoestellen - leuk voor het (jeugdige) bezoek! Samen maken we het gezellig!

► **‘De betrokkenheid van familie, vrienden en de buurt is van onschatbare waarde.’**



Kennismaken?

Nieuwsgierig naar Marijke Hiem? Kom gerust eens langs en neem familie of naasten mee. Om sfeer te proeven en informatie uit te wisselen. Neem voor meer informatie of een afspraak contact op met het Klantadviescentrum van Alliade.

Marijke Hiem

Jan Mankeslaan 15

8442 HK Heerenveen

▶ alliade.nl

