

# COVID-19 in het kort

## Kijk breder dan koorts en hoesten

Onderzoek van het UNO-UMCG onder 88 verpleeghuisbewoners met COVID-19 laat zien dat er een grote variatie is aan symptomen. Als er alleen wordt getest bij koorts en luchtwegklachten, dan wordt naar schatting bijna 30% van de bewoners met COVID-19 over het hoofd gezien. Het advies is dan ook om breed te kijken: ook bijvoorbeeld diarree, misselijkheid en braken kunnen duiden op COVID-19.

### WHO casusdefinitie (augustus 2020)

Denk aan COVID-19 bij een plotseling begin van **koorts met 1 of meer luchtwegklachten** óf **3 of meer van de volgende klachten**:

◀ Koorts
◀ Hoesten
◀ Kortademigheid
◀ Neusverkoudheid
◀ Keelpijn
◀ Zwakte / vermoeidheid
◀ Minder eetlust / misselijkheid / braken
◀ Diarree
◀ Verwardheid/delir
◀ Hoofdpijn
◀ Spierpijn

### De meest gerapporteerde symptomen

(bij meer dan 15% van de verpleeghuisbewoners)

Gerapporteerde symptomen	Aanwezig op de eerste ziektedag	Aanwezig in de hele ziekteperiode
	%	%
WHO casusdefinitie maart 2020: koorts + $\geq$ 1 luchtwegklachten	13	72
WHO casusdefinitie augustus 2020: uitgebreide lijst symptomen	23	96
<b>Luchtwegen</b>		
Hoesten	44	77
Kortademigheid/benauwdheid	13	59
Loopneus of verstopte neus	15	38
Keelpijn	7	21
<b>Algemeen</b>		
Malaise/moeheid	43	83
Koorts	25	76
Verminderde eetlust	11	73
Afgenomen mobiliteit	5	61
<b>Maag &amp; darmen</b>		
Diarree	11	47
Misselijkheid/braken	7	36
<b>Neurologisch/gedrag</b>		
Veranderd gedrag	2	25
Verwardheid/delir	1	21
Hoofdpijn	7	19



### Ziektebeloop

#### Duur tot herstel mediaan 26 dagen

Hele dag ziek in bed	41%
Extra zuurstof nodig	56%
Sterfte	36%

### Begin en duur klachten (mediaan)

#### Dag 0

Hoesten / zwak/vermoeid	2,5 weken
-------------------------	-----------

#### Dag 1

Koorts	3 dagen
--------	---------

#### Dag 3

Kortademig	2 weken
------------	---------

#### Dag 5

Extra zuurstof	1 tot 1,5 weken
Misselijk/braken/diarree	< 1 week

**Meer informatie?** Lees het wetenschappelijke artikel over het onderzoek: Janus SIM, Schepel AAM, Zuidema SU, de Haas EC, How typical is the spectrum of COVID-19 in nursing home residents?, Journal of the American Medical Directors Association (2021), doi: <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2020.12.028>.

### Informatie over het onderzoek naar symptomen van COVID-19

De gegevens komen uit dossieronderzoek bij 88 verpleeghuisbewoners met COVID-19 gedurende de eerste COVID-19-golf van half maart tot eind april 2020. We hebben daarbij gekeken naar hoe vaak en wanneer bepaalde symptomen zijn gerapporteerd en hoe het ziektebeeld is verlopen.

Dit UNO-UMCG onderzoek is uitgevoerd door zorgverleners van TriviumMeulenbelt-Zorg, Noorderbreedte, Noorderboog en Meriant, in samenwerking met onderzoekers van de afdeling Huisartsgeneeskunde en Ouderengeneeskunde van het UMCG.

### De groep van 88 onderzochte bewoners

Gemiddelde leeftijd 84 jaar (spreiding 65-97)

Vrouw	73%
Man	27%
Langdurige zorg	84%
Geriatrische revalidatie	16%
Dementie	57%

