



Revalidatiecentrum De Linde

Herstellen na een operatie, ziekte of ongeval

▶ alliade.nl


Samen doen wat wél kan



Samen doen wat wél kan

Alliade is er voor jou. Met jeugdzorg, verstandelijk gehandicaptenzorg, ouderenzorg en werk & dagbesteding in Friesland. Daarbij kijken we vooral naar wat wél kan. We begeleiden je om zo zelfstandig mogelijk beslissingen te nemen. Dat doen we samen. Samen met jou en je naasten. Samen als collega's met elkaar. We zijn altijd actief op zoek naar kansen om wat lastig of zelfs onmogelijk lijkt, toch mogelijk te maken. Voor die kansen gaan we. In de zorg en in de samenleving. Voor jou.

Herstellen na een operatie, ziekte of ongeval

Herstellen na een operatie, ziekte of ongeval?

De geriatrische revalidatiezorg van Alliade helpt je daarbij. Samen revalideren doen we in revalidatiecentrum De Linde in ziekenhuis Tjongerschans. Fijn is dat we daarbij ook de hulp van de specialisten van het ziekenhuis kunnen inschakelen.

Samen met jou onderzoeken we wat wél kan. Het doel? Zo snel mogelijk naar huis en weer zelfstandig een goed en zinvol leven leiden.

Gehoord en gezien worden

Voor ons is elke patiënt uniek.

Gehoord en gezien worden past

daarbij. Wat wil je graag weer kunnen? Welke doelen wil je behalen? En op welke manier? Voor de één is dat uit een stoel opstaan, voor een ander het vastpakken van een lepel of lange wandelingen maken. Wat het doel ook is, we gaan er samen mee aan de slag.



Revalidatie op maat

Alles is revalidatie

Dagelijkse bezigheden zoals aankleden, wassen, eten en drinken zijn onderdeel van de revalidatie. Dit komt ook aan bod tijdens de zorg- en therapiemomenten. Daarnaast oefen je als patiënt zelf of onder begeleiding van de verpleging. Zodra het mogelijk is revalideer je in de thuissituatie verder met eventueel Thuiszorg en/of behandeling van Alliade.

Het revalidatieteam

Hoe je precies revalideert en wie daarbij helpt, is afhankelijk van jouw situatie. Kortom: de revalidatie is altijd op maat.

Het revalidatieteam van Alliade bestaat uit:

- Specialisten Ouderengeneeskunde
- Verpleegkundigen en verzorgenden
- Maatschappelijke werkers
- Voedingsassistenten
- Fysiotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Psychologen
- Logopedisten
- Diëtisten
- Vrijwilligers

► ‘Zodra het mogelijk is revalideer je in de thuissituatie verder.’



Behandelingen

De revalidatie is met name gericht op het herstel van en leren omgaan met:

- Neurologische aandoeningen zoals CVA (hersenbloeding en beroerte) en de ziekte van Parkinson
- Longaandoeningen zoals COPD en COVID-19
- Een orthopedische ingreep, bijvoorbeeld een knie- of heupoperatie
- Een breuk of ongeval
- Een amputatie
- Een infectie
- Oncologische aandoeningen
- Hartproblemen

Communicatie en voeding

Praten, kauwen, slikken en ademen is niet altijd zo vanzelfsprekend als het lijkt. Bij moeite hiermee helpt de logopedist van het revalidatieteam. Er is ook veel aandacht voor gezonde voeding bij De Linde. De juiste bouw- en voedingsstoffen dragen namelijk bij aan een snel en goed herstel.

Beweging

Bewegingen oefenen kan in de oefenzaal, de beweegtuin, in je eigen kamer en met de aanwezige fitnessapparatuur. Ook kun je samen met andere patiënten werken aan je herstel, zowel zelfstandig als onder begeleiding van fysio- en ergotherapeuten. Willen familieleden of andere naasten samen met jou het bewegen oefenen? Zij zijn van harte welkom!

Mentale gezondheid

Naast lichamelijk herstel is er bij De Linde aandacht voor mentale gezondheid in de vorm van individuele- en/of groepstherapie. Hoe verwerk je wat er is gebeurd? Hoe ga je om met de nieuwe situatie? Hoe richt je je toekomst in? Deze therapie is er niet alleen voor jou als patiënt, maar desgewenst ook voor familie. Tijdens het verblijf in De Linde is er ook aandacht voor sociale activiteiten, zoals samen lezen en muziek luisteren, wandelen en spelletjes doen.



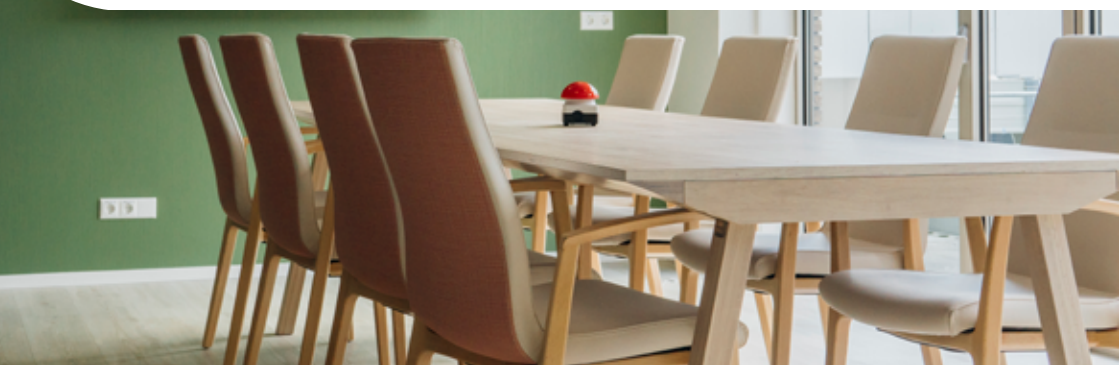
Revalideren met de nieuwste zorgtechnologie

Moderne apparatuur en zorgtechnologie

De Linde beschikt over moderne apparatuur en de nieuwste zorgtechnologie voor revalidatie. Dit maakt oefenen veel leuker! Zo zorgen fitnessapparaten met digitale omgevingsbeelden voor avontuur, en maken spelvarianten herhalende bewegingen aantrekkelijk. Samen maken we revalideren aantrekkelijk!

De Linde beschikt over de volgende apparatuur:

- Moderne fitnessapparatuur die gegevens registreert en inzicht geeft
- De 'Witty Sem' om beweging, balans en reactiesnelheid te oefenen
- Interactieve spellen voor geheugen- en balanstreining en het leren slikken
- Applicaties op een tablet om zelfstandig mee te oefenen
Fietsen door verschillende virtuele routes





► ‘De moderne apparatuur maakt revalideren veel leuker!’

Tjongerschans De Linde

Route 70-72

Thialfweg 44

8441 PW Heerenveen

▶ alliade.nl


alliade
Samen doen wat wél kan